**Лекция №14 «Инфекционная безопастность в стационаре для детей»**

Устройство, оборудование и эксплуатация детских стационаров  
должны соответствовать «Санитарно- эпидемиологическим требованиям к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.3.2630-10). Санитарные правила обязательны для исполнения на всей территории РФ. Надзор за выполнением санитарных правил проводится органами, уполномоченными осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор (Госкомнадзор). Ответственность за соблюдение правил несёт каждый медицинский работник ЛПУ.

Администрация ЛПУ обязана организовать инфекционный контроль — это система организационных, профилактических и противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний и стационаре, которая базируется на результатах эпидемиологиичеекой диагностики.

Целью инфекционного контроля является снижение заболеваемости и экономического ущерба от внутрибольничных инфекций ([ВБИ](http://yamedsestra.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=91&Itemid=30)).  
Для достижения этой цели необходимо:

* соблюдать принцип изоляции отдельных групп детей при заполнении отделений (палат, боксов и т. д.),
* использовать имеющиеся помещения по назначению;
* создавать оптимальный воздушно-тепловой поток в помещениях;
* строго соблюдать правила работы пищеблока и буфетов-раздаточных;
* соблюдать правила приема на работу персонала и обеспечивать своевременное прохождение обязательных профилактических медицинских осмотров;
* детям и персоналу соблюдать правила личной гигиены;
* иметь средства для проведения дезинфекционных мероприятий (достаточное количество спецодежды, уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств);
* осуществлять инженерно-техническое и санитарное благоустройство учреждения и принадлежащих ему участков земли.

**Санитарно-гигиенические нормы педиатрического отделения** предусматривают выделение каждому больному ребенку кровати, застеленной чистым бельем, прикроватной тумбочки для хранения личных вещей. Если необходимо ребенку выдают горшок, подкладное судно, предметы индивидуального пользования (поильник, чашка, одежда). В отделение больные берут с собой предметы личной гигиены.

Палата для грудных детей дополнительно оборудуется специальной детской кроваткой с откидными спинками, которые фиксируются на разной высоте, пеленальным столиком, шкафчиком для белья, ванночкой для купания ребенка, бачком для замачивания грязного белья.

Температура воздуха в палате и помещениях, где находятся больные дети старшего возраста должна быть 20-22°С; в палате для младенцев – 23-24°С, для новорожденных оптимальной (безопасной) считается температура 25-28°С. При снижении температуры в палате необходимо дополнительно их обогревать с сохранением необходимой влажности. Высокая температура воздуха нежелательна, поскольку возможен перегрев ребенка.

Освещение палаты может быть естественным или искусственным и составляет 75-100 люкс; уровень шума - не более 50 дБ.

Набор игрушек должен быть индивидуальный и соответствовать возрасту ребенка. Игрушки должны легко поддаваться санитарной обработке.

Не реже одного раза в 7-10 дней (при необходимости чаще) больному ребенку проводится гигиеническая ванна с полной сменой нательного и постельного белья. Ежедневно осуществляется туалет ребенка; перед приемом пищи обязательно мытье рук. Тяжелобольным детям умывание проводят в кровати.

Проветривание палат с помощью фрамуги проводится не менее 4-х раз в день, независимо от времени года; кварцевание - согласно составленному графику. Во время проведения этих мероприятий детей выводят в другие помещения (коридор, столовая, игровая комната).

**Уборка**

Для обеспечения *санитарно-гигиенического режима*, не реже двух раз в день, во всех отделениях детской больницы проводят общую уборку помещений влажным способом с использованием дезинфицирующих средств. Сначала протирают тумбочки, кровати, ручки дверей и подоконники, чистят раковины, затем моют пол. Панели моют или протирают влажной тряпкой 1 раза в 3 дня. Верхняя часть стен, потолка, плафоны, очищают от пыли 1 раз в неделю; с такой же частотой протирают оконные рамы и двери. Ежедневно протирают радиаторы и трубы центрального отопления, поскольку при прогорании пыли может образовываться окись углерода, что является недопустимым. Мягкие вещи (ковры, шторы, покрывала, одеяла, подушки) выбивают и вытряхивают на открытом воздухе или чистят пылесосом.

Генеральная уборка палат и других функциональных помещений и кабинетов должна проводиться по утвержденному графику не  
реже 1 раза в месяц с тщательным мытьем стен, полов, всего оборудования, а также протиранием от пыли мебели, светильников, жалюзи и др. предметов.  
  
Генеральная уборка (мойка и дезинфекция) процедурных, манипуляционных, палат интенсивной терапии, проводится один раз в неделю.   
Уборочный инвентарь должен быть промаркирован и храниться в отдельной комнате.

**Бельевой режим.** Стационары должны быть обеспечены бельем  
в соответствии с табелем оснащения в достаточном количестве.   
Сбор грязного белья от больных в отделениях должен осуществляться в соответствие с инструкцией.  
Запрещается разборка грязного белья в отделениях.   
Чистое (маркированное) белье (суточный запас) должно храниться в специально выделенных помещениях (бельевых).   
Стирка больничного белья должна осуществляться централизованно в специальных прачечных при больницах, в соответствии с действующей нормативной документацией по технологии обработки белья медицинских учреждений.  
**Питание детей в стационаре**

Важное значение в соблюдении противоэпидемического режима в больнице имеет правильная организация питания детей, приготовления еды, ее транспортировки, и раздача, а также соблюдение условий хранения продуктов питания. Хранить в тумбочках продукты питания категорически запрещается.   
Проводится контроль количества и качества продуктов, которые приносят детям. Это необходимо для предупреждения  
пищевых отравлений, перекармливания и передачи неразрешенных  
продуктов. Проверенные медицинской сестрой продукты питания  
хранят в холодильнике (фрукты, овощи) или специальном шкафу (печенье, вафли и др.). Все продукты должны храниться в полиэтиленовых мешочках с обязательным указанием фамилии и имени больного.  
Не разрешается передавать следующие продукты и изделия: пирожные, шоколад, консервы, молоко и молочные продукты, соленья,  
пряности, соки и компоты домашнего приготовления.

**Внутрибольничные (нозокомиальные) инфекции.**

Согласно определению ВОЗ, госпитальной (внутрибольничной, нозокомиальной – от греч. nosokomeo –ухаживать за больным и лат. nosokomium - больница) инфекцией называется любое клинически распознанное локализованное или системное заболевание, вызванное инфекционным агентом у пациента, находящегося в стационаре более 48-72 часов, при отсутствии в момент поступления в больницу признаков этой болезни или ее инкубационного периода, а также любое инфекционное заболевание сотрудника больницы, развившееся вследствие работы в данном учреждении, вне зависимости от времени появления симптомов (после или во время нахождения в больнице).  
Госпитальные инфекции можно разделить на 2 группы:  
−внутрибольничные инфекции (ВБИ) – вызванные патогенными возбудителями в результате заноса инфекции носителями,  
больными и лицами, у которых заболевание находится в инкубационном периоде;  
−госпитальные гнойно-септические инфекции (ГГСИ) – инфекции как экзогенного, так и эндогенного характера, вызванные  
преимущественно условно-патогенной флорой.

Система мероприятий по уничтожению возбудителей болезней и создания условий, препятствующих распространению их в окружающей среде, называется ***дезинфекцией***.

**Меры борьбы с нозокомиальной инфекцией**.

* Наличие данных об эпидемическом окружении детей, поступающих в стационар;
* Наличием боксов;
* Поэтапным заполнением палат;
* Соблюдением противоэпидемического режима в отделении и в педиатрическом стационаре в целом.
* Соблюдением стандартов по обработке инструментария и инвентаря (очаговая и профилактическая дезинфекция);
* Профилактическую и текущую дезинфекцию в эпидемическом очаге проводят младшая и средняя медицинские сестры. Для проведения заключительной дезинфекции в эпидемическом очаге могут приглашаться сотрудники центров санитарно-эпидемиологического контроля.
* Соблюдением стандартов асептики и антисептики при осмотре больных, при выполнении манипуляций и уходе за больными детьми;
* Соблюдением личной гигиены персонала.
* К работе в детском лечебно-профилактическом учреждении допускаются только здоровые люди, которые прошли полное медицинское обследование.
* Не допускаются к уходу за детьми лица с гнойничковыми и паразитарными заболеваниями кожи, инфекционными заболеваниями, туберкулезом.
* Постоянная учёба персонала по профилактике нозокомиальной инфекции.

.

**Понятие о личной гигиене медперсонала**

* Медицинский работник должен иметь аккуратный и опрятный внешний вид, коротко подстриженные ногти. Не следуют пользоваться парфюмерией с резким запахом, поскольку это может вызывать у ребенка аллергическую реакцию.
* До и после каждой манипуляции медсестра моет руки теплой водой с мылом, или обрабатывает их специальным дезинфицирующим раствором.
* Во время выполнения назначений снимаются обручальные кольца, часы.
* На время дежурства сестра обувает специальную обувь (тапочки), что позволяет ей бесшумно передвигаться в отделении. Тапочки должны легко поддаваться дезинфекции.
* По окончании дежурства халат, головной убор и тапочки оставляют в специально отведенном для медицинского работника шкафчике.
* В некоторых случаях, а именно в инфекционных отделениях, отделениях новорожденных, в период эпидемии, обязательным для медицинских работников является ношение маски, которая должна закрывать рот и нос.
* Использование маски также нужно при выполнении некоторых медицинских манипуляций или при санитарной обработке больных. Маска обычно изготовлена из 4 слоев марли. Каждые 4 часа (в отдельных случаях - чаще) маску меняют.
* Использованная маска кладется в отдельную посуду, кипятится и проглаживается. В настоящее время чаще используются одноразовые маски из нетканого текстиля.