**Лекция № 19 Предмет  Зчо,2 семестр  11фб 11 фк  преподаватель Кобылянская Т.Г.                             Тема: Пожилой человек в семье**

План:

1.Положение  пожилого человека в семье, ее атмосфера, виды насилия

2.Культура взаимоотношений в семье

3.Приспособление к ограничениям и  создание безопасной среды обитания

4.Требоввания к жилищу и его оборудованию для пожилых

5.Здоровый досуг, роль семьи в сохранении здоровья, способности к самообслуживанию и продлению активного долголетия

Самочувствие **пожилых** **людей** **в** значительной мере определяется сложившейся атмосферой **в** **семье** — доброжелательной или недоброжелательной, нормальной или ненормальной, тем, как распределяются обязанности **в** **семье** между дедушками (бабушками), их детьми и внуками. Возникают и другие проблемы. ... **Пожилой** **человек** нуждается **в** **семье** прежде всего в связи с потребностью в общении, **взаимопомощи**, в связи с необходимостью организации и поддержания жизни. Это объясняется тем, что **пожилой** **человек** уже не имеет прежних сил, прежней энергии, не может переносить нагрузки, часто болеет, нуждается в особом питании, в уходе за собой.

Пожилые люди включены во все процессы социального и межличностного взаимодействия в обществе. Социальная организация жизнедеятельности пожилого человека может способствовать, а может и препятствовать хорошему личностному его самочувствию, в результате чего происходит его социальная дезадаптация, либо деформация социального статуса. При этом социальное взаимодействие пожилого человека с социумом имеет различные характеристики, критерием оценки которых является совокупность собственных ценностных ориентаций и приоритетов жизненных целей конкретного пожилого человека, а также соответствие этих ценностных ориентаций общепризнанным социальным ценностям.  
Особенности положения пожилых людей в семье  
Пожилой человек как никто другой нуждается в семье в связи с потребностью в общении, во взаимопомощи, с необходимостью организации и поддерживания жизни. Это объясняется тем, что пожилой человек уже не имеет прежней энергии, прежних сил, не может переносить нагрузки, часто болеет, нуждается в особом питании, уходе за собой.  
В первой половине жизни человек, поднимаясь по ступенькам профессиональной карьеры, все время расширяет внесемейные контакты. Однако по мере приближения к старости этот процесс, естественно, останавливается. По достижении пенсионного возраста (55 лет для женщин и 60 — для мужчин) некоторая часть пожилых людей (в основном имеющих более высокое образование и профессиональную квалификацию) продолжает свою трудовую деятельность. Но для большинства людей пенсионного возраста семья становится практически единственным объектом приложения их сил, знаний и опыта.  
Очень большое значение для взаимоотношений разных поколений имеет психологический климат в семье. Самочувствие пожилых людей в значительной мере определяется сложившейся атмосферой в семье — доброжелательной или недоброжелательной, нормальной или ненормальной, тем, как распределяются обязанности в семье между дедушками (бабушками), детьми и внуками. По мере старения пожилого человека роль семьи в его жизни возрастает, как и зависимость от других ее членов. Активное участие старших членов семьи в ведении домашнего хозяйства и воспитании молодого поколения позволяет им лучше адаптироваться к периоду старости. Поэтому положение пожилых людей в семье, их взаимоотношения с младшими поколениями являются важными вопросами в изучении проблем их жизни.  
  
Уважительное отношение к старости — одна из первых привилегий человеческого общества. Однако, к сожалению, приходится сталкиваться с такими фактами, когда выросшие дети уклоняются от выполнения своих обязанностей перед родителями. А отношение семьи к пожилому человеку служит показателем ее сплоченности, духовности, взаимной заботы. Наряду с проблемой одиночества пожилые люди тяжело переживают отсутствие взаимопонимания между пожилым и молодым поколениями, а также безразличие к их социальному опыту со стороны близких родственников — детей, внуков, правнуков.  
  
Для пожилых людей источником разнообразных интересов и положительных эмоций в семье являются не только дети, но и внуки, причем в большей степени. Функция воспитателя подрастающего поколения семьи социально значима, а потому может компенсировать бабушке или дедушке утрату их прежнего социального статуса. Однако, естественно, эти функции требуют от пожилых людей больших затрат времени и сил. Особенно если младшие поколения пытаются переложить все обязанности по домашнему хозяйству на плечи старших. А интересы и потребности пожилых людей, как известно, вовсе не ограничиваются только кругом семьи, детей. Так, любимыми видами времяпрепровождения пожилых людей также являются: приусадебное хозяйство, цветоводство, прослушивание музыкальных записей, просмотр телевизионных передач, чтение, шахматы и другое. Поэтому, снимая с детей нагрузку в быту, пожилые люди порой жертвуют своим здоровьем, общением со сверстниками, другими важными для них духовными ценностями.  
  
Современная семья переживает период перехода от многодетной, традиционной семьи, состоящей из нескольких поколений, к нуклеарной семье (супружеская пара с детьми). Растет число семей, состоящих из супружеской пары в пожилом возрасте, что связано со старением населения. Основная социальная проблема в осуществлении политики однодетной семьи — обеспечение необходимого ухода за пожилыми людьми. Особенно это заметно в сельской местности, где практически только дети являются гарантией поддержки для основной массы престарелых граждан. Именно они обеспечивают им материальную помощь и повседневный уход.  
  
Заметны и серьезные изменения в отношении к давней традиции проживания людей нескольких поколений под одной крышей. Тенденция разделения сложных семей укрепляется как в городе, так и в деревне. Многие молодые люди высказывают свое отрицательное или частично отрицательное отношение к семье, где родители и взрослые дети живут совместно. Однако неизменным остается отношение к помощи своим родителям. Социологи отметили, что старые люди теперь все реже надеются на помощь со стороны своих более молодых родственников. Если раньше в традиционных обществах семья являлась основным источником финансовой поддержки для стариков, то теперь они мало рассчитывают на своих детей и внуков. Причем в развитых странах, где пожилые люди практически всегда живут отдельно, процент тех, кто всерьез полагается на своих потомков, крайне мал.  
  
Значительная часть овдовевших и разведенных отцов (матерей) проживает в составе семей своих детей. При этом доля проживающих совместно (отцов и матерей) в семьях своих детей на селе больше, чем в городе. Характерно, что для пожилых людей с низким материальным благосостоянием единственной возможностью в какой-то мере решить свои бытовые проблемы является именно совместное проживание с родственниками. Значительную долю людей, проживающих за чертой бедности, составляют именно пожилые, и их материальное положение — одна из актуальных социальных проблем.  
  
В то же время некоторые пожилые люди с большим материальным достатком отказываются от совместного проживания с родственниками, так как материальные преимущества не компен- сируют им психологические неудобства. Далеко не все выходящие на пенсию в 50–55 лет женщины готовы превратиться в няньку в своей семье. Они проживают отдельно, пользуясь уединением и независимостью, хотя и несут при этом существенные материальные расходы. Как показывают данные переписей, большинство пожилых супружеских пар проживает отдельной от детей семьей. Самочувствие пожилого человека в большой мере определяется его брачным состоянием. Пожилой человек нуждается в семье, прежде всего в связи с потребностью в общении, взаимопомощи, в связи с необходимостью организации и поддержания жизни. Это объясняется тем, что пожилой человек уже не имеет прежних сил, прежней энергии, не может переносить нагрузки, часто болеет, нуждается в особом питании, в уходе за собой.  
  
Когда речь идет о браках пожилых людей, то основной мотив заключения их браков — сходство взглядов и характеров, взаимные интересы, стремление избавиться от одиночества. Хотя, конечно, и в этом возрасте эмоции и симпатии также играют немаловажную роль. Как свидетельствуют данные государственной статистики, рост числа поздних браков предопределяется в основном высокими показателями разводов, что особенно характерно для городских жителей. Как правило, это повторные браки. В решении проблемы одиночества пожилых людей за счет заключения повторных браков немалую роль могут сыграть социальные работники, организуя службы знакомств для людей среднего и пожилого возраста. Пожилые мужчины значительно чаще вступают в брак, чем пожилые женщины. Это объясняется в первую очередь возрастнополовыми диспропорциями, а также значительным количественным преобладанием женщин над мужчинами. Следующая причина состоит в том, что мужчины в большинстве случаев берут в жены более молодых женщин. Это объясняется главным образом психофизиологическими особенностями мужского и женского организма. Брачный состав пожилых людей очень важен для анализа проблемы одиночества. Однако и не состоящий в браке пожилой человек может иметь семью.

Пожилые люди, свободные от повседневного труда на производстве чаще всего занимаются воспитанием внуков (в тех семьях, где они имеются). Они передают им все лучшее, что накоплено ими в течение долгой жизни. Но это только часть жизнедеятельности пожилых людей.          Как правило, живущие в семье пенсионеры занимаются домашним хозяйством. Они раньше всех встают. Готовят завтрак для работающих членов семьи. Кормят их детей, помогают им одеваться, отправляют их в школу. Потом идут в магазин или на рынок, стараясь там купить продукты получше и посвежее. После этого убирают квартиру. Если есть возможность, заглядывают к соседке (соседу), чтобы поделиться свежими новостями. Читают получаемые семьей газеты и журналы. Гуляют с маленьким ребенком (если он есть). Встречают маленьких школьников около школы. Готовят обед и ужин. Моют посуду. Гуляют с внуками перед сном. Таков типичный день «отдыха» многих пенсионеров.

Самочувствие пожилых людей в значительной мере определяется сложившейся **атмосферой в семье** — доброжелательной или недоброжелательной, нормальной или ненормальной, тем, как распределяются обязанности в семье между дедушками (бабушками), их детьми и внуками.

Возникают и другие проблемы. Далеко не все выходящие на пенсию в 45-50 лет женщины готовы превратиться в няньку в своей семье.

Изменение положения пожилых людей в семьях ныне во многом предопределяется изменениями в мире. В современных условиях, когда происходит НТР, накопленный опыт старшего поколения не имеет прежней практической значимости. Более образованная молодежь иначе смотрит на старшее поколение, не проявляя прежнего почтения. Однако чуткость, внимание к старшим, взаимное уважение в семье определяются прежде всего общей культурой членов семьи, той атмосферой, которая складывается в обществе на различных этапах его функционирования.

Все это сказывается на желании пожилых людей жить вместе с детьми и внуками или отдельно. Проведенные в разных странах исследования свидетельствуют, что часть пожилых и старых людей предпочла бы жить отдельно от своих детей и внуков, другая — вместе. Это должно учитываться, в частности, при градостроительстве, распределении квартир. Должна быть предусмотрена возможность обмена квартирами и т.д.

Самочувствие пожилого человека в большой мере определяется его **брачным состоянием.**

Значение брака и семьи неодинаково на разных этапах жизни человека. Пожилой человек нуждается в семье прежде всего в связи с потребностью в общении, взаимопомощи, в связи с необходимостью организации и поддержания жизни. Это объясняется тем, что пожилой человек уже нр имеет прежних сил, прежней энергии, не может переносить нагрузки, часто болеет, нуждается в особом питании, в уходе за собой.

Когда речь идёт о пожилых людях, основной мотив заключения браков — сходство взглядов и характеров, взаимные интересы, стремление избавиться от одиночества (Уд одиночек в нашей стране составляют люди старше 60 лет). Хотя, конечно, и в этом возрасте эмоции и симпатии также играют немаловажную роль.

По материалам переписи населения 1989 г., в Российской Федерации мужчин, вступивших в брак, было значительно больше (71,8%) по сравнению с женщинами (59,7%). При этом если доля мужчин в возрасте 50-59 лет, состоящих в браке, составляла 87%, то доля женщин этого возраста— только 67,3%. Мужчин в возрасте 60-69 лет состояло в браке 87,3% от их общей численности, а женщин — 48,1 %, в возрасте 70 лет и старше соответственно 74,5% и 16,2%. Как свидетельствуют данные государственной статистики, рост числа поздних браков предопределяется в основном высокими показателями разводов, что прежде всего характерно для городских жителей.

Как правило, это повторные браки. В решении проблемы одиночества пожилых людей за счет заключения повторных браков немалую роль могут сыграть социальные работники, организуя службы знакомств для людей среднего и пожилого возраста.

Пожилые мужчины значительно чаще вступают в брак, чем пожилые женщины. Чем это объясняется?

В первую очередь возрастно-половыми диспропорциями, значительным количественным преобладанием женщин над мужчинами не только вследствие более высокой смертности последних, но и вследствие военных потерь (в нашей стране, в частности, в Великой Отечественной войне 1941—1945 гг.).

Следующая причина состоит в том, что мужчины в большинстве случаев берут в жены более молодых женщин. Это объясняется главным образом психофизиологическими особенностями мужского и женского организма.

Брачный состав пожилых людей очень важен для анализа проблемы одиночества. Однако и не состоящий в браке пожилой человек может иметь семью.

Каков же состав семей, в которых проживают пожилые люди?

Как показывают данные переписей, большинство пожилых супружеских пар проживает отдельной от детей семьей. Значительная часть овдовевших и разведенных отцов (матерей) проживает в составе семей своих детей. При этом доля проживающих совместно (отцов и матерей) в семьях своих детей на селе больше, чем в городе. Вместе с тем тенденция разделения сложных семей укрепляется как в городе, так и в деревне.

Учет максимального количества факторов, влияющих на положение пожилых людей и решение их проблем, воспитание подрастающего поколения в духе уважительного и заботливого отношения к старым людям дадут возможность улучшить морально-психологические, социально-экономические условия жизни пожилых людей.  
  
Семейная жестокость по отношению к пожилым родственникам. По мнению западных ученых, от 4 до 10 % пожилого населения в США регулярно подвергаются насилию со стороны других членов семей. «Насилием» над пожилыми является систематическое и продолжительное по длительности преследование этих людей со стороны ухаживающего за ними человека. Это преднамеренное причинение пожилому лицу физической и психологической боли, страданий и травм, а также необоснованное ограничение или полное лишение необходимых ему ухода и лечения, которые поддерживали бы его душевное и физическое здоровье.  
  
Выделяют следующие виды насилия в отношении пожилых людей.  
1. **Физическое насилие** — причинение физической боли, повреждений, или даже убийство, насильственное принуждение к чему-либо (в том числе и сексуальные домогательства), а также введение в отношении пожилого человека различного рода запретов, ограничений его прав и свободы. К данному типу относят также различные формы пренебрежения и медицинское насилие.  
2. **Сексуальное насилие** — любой вид домогательства, выражаемого как в форме навязанных сексуальных прикосновений, сексуального унижения, так и изнасилования, инцеста. В последнем случае специалисты указывают на трудности в определении реальной жертвы, поскольку большинство таких детей ранее подвергались сексуальному преследованию со стороны родителей, а теперь произошел «обмен ролями».  
3**. Медицинское насилие** — халатность и несвоевременность при выдаче лекарства, намеренная передозировка препарата либо, наоборот, умышленный отказ больному в получении необходимого лекарства.  
4. **Пренебрежение**— безответственность и невыполнение опекуном своих обязанностей по отношению к пожилому человеку, следствием чего становятся различного рода повреждения и нарушение его прав. Термин «пассивное пренебрежение в отношении престарелого человека» используется тогда, когда имеет место ситуация изоляции старика, оставления его в одиночестве или забывания об его существовании. Об активном пренебрежении говорят тогда, когда пожилого человека намеренно лишают вещей, жизненно необходимых ему для нормального существования (пищи, медикаментов, купания, общения и т. д.), или когда физически зависимого человека не обеспечивают в должной мере соответствующим уходом и заботой.  
5. **Психологическое (эмоциональное) насилие —** причинение пожилому человеку душевных страданий, брань и оскорбления в его адрес, угрозы в определении его в приют для престарелых, причинение физической боли или изоляции, а также формирование и развитие у него чувства страха.  
  
6**. Экономическое насилие** — выражается в форме присвоения другими членами семьи собственности либо средств пожилых людей без согласия с их стороны, незаконного или осуществляемого вне соответствия с желанием старика использования его сбережений, а также материальной зависимости пожилых от их опекунов.  
Наиболее уязвимыми и чаще других подвергаемыми насилию являются престарелые женщины старше 75 лет, страдающие серьезными функциональными и психологическими расстройствами. Деменция, глухота, недержание мочи или кала, отсутствие способности к самостоятельному передвижению и т. п. резко затрудняют общение с ними и способствуют накоплению у ухаживающего за ними человека напряжения и агрессии в отношении этих людей.  
Чаще всего это наблюдается со стороны тех родственников, которые уже в течение долгого времени опекают пожилого человека либо, наоборот, физически, психически или эмоционально зависимы от него. Как это ни прискорбно, более чем в половине случаев «агрессором» является дочь «жертвы», далее следуют — сын, правнучка, муж либо сестра.  
Причинами возникновения насилия в семье по отношению к пожилым могут быть:  
– влияние психологических (внутреннее напряжение, стресс, хронические психические проблемы опекуна) либо психосоциальных факторов (внутрисемейные взаимоотношения и семейная история и т. д.);  
– воздействие таких ситуативных факторов, как наркотическое или алкогольное опьянение, материальные трудности;  
– физическая и эмоциональная зависимость стариков, плохое состояние здоровья, наличие психического расстройства и в некоторых случаях коммуникативных трудностей, обусловленных происходящей у стариков деформацией личности;  
– провокационное поведение со стороны «жертвы»;  
– факторы, соотносимые с личностью опекуна либо того, кто осуществляет уход за пожилым (жизненный кризис, синдром «сгорания» и переживание опустошенности и эмоционального истощения, подвергался ли насилию в прошлом), которые воспринимаются как стрессовые, а пожилой человек в такой ситуации рассматривается как источник этого стресса и ассоциируется с ним.

Ответить кратко, желательно письменно, на основные вопросы темы:

1. Назовите и охарактеризуйте 1-2 тип старости.
2. Дайте характеристику отрицательного, геронтофобного отношения к собственному старению.
3. В чем заключаются психологические особенности пожилых людей? Дайте характеристику конструктивной, враждебной позиции.
4. Назовите и охарактеризуйте 3-4 тип старости.
5. Назовите и кратко опишите 4 группы психического старения.
6. Дайте характеристику психопатологическим особенностям старения.
7. Определите важные аспекты положения  пожилого человека в семье, ее атмосфера, виды насилия
8. 8.Какая должна быть культура взаимоотношений в семье и отношение к пожилому?
9. 9. Как приспособить место проживания пациентам с  ограничениями и  создание безопасной среды обитания для пожилых?
10. 10.Какие требования к жилищу и его оборудованию для пожилых?
11. Как обустроить и создать здоровый досуг, роль семьи в сохранении здоровья, способности к самообслуживанию и продлению активного долголетия пациентом преклонного возраста?