

Сестринский уход при заболеваниях глаз

1. Сестринский уход при заболеваниях глаз

2. Строение глаза

3. Нарушения рефракции

- Миопия = близорукость
- Гиперметропия = дальнозоркость
- Астигматизм – сочетание в одном глазу разных видов рефракции или различных степеней одного вида из-за нарушения сферичности роговицы или хрусталика
- Эмметропия = нормальная рефракция

4.

5. Коррекция амметропий (нарушений рефракции)

- Очки
- Контактные линзы (мягкие, жесткие)
- Хирургические методы
 - Кератотомия
 - Миопический кератомилез (удаление центральных слоев роговицы)
 - Эксимерлазерные операции
 - Хрусталиковая рефракционная хирургия (замена хрусталика или имплантация дополнительных линз)

6. Строение века

7. Заболевания век (10%)

- Аллергические
- Заболевания краев и желез век
 - Блефарит
 - Ячмень
 - Халазион
- Бактериальные заболевания кожи век
 - Абсцесс, флегмона
- Нарушения положения век

–

–

–

–

Зворот

Выворот

Птоз

Лагофтальм

- Новообразования

- Врожденные аномалии

8. Отек века (отек Квинке)

9. Лечение аллергических заболеваний век

- Этиологическое (элиминация аллергена)
- Патогенетическое (кортикостероиды местно)
- Симптоматическое (антигистаминные)

10. Блефарит – воспаление краев век

Зуд
Жжение
Слезотечение
Ощущение
инородного
тела

11. Лечение блефарита

- Обработка антисептиками (брил.зеленый), аппликации 2%соды
- Смазывание мазью (кортикостероид+антибиотик) 1-2р/сут
- Закапывание растворов антисептиков (пиклоксидин, альбуцид)в конъюнктивальный мешок 2-3 раза в сутки
- Массаж век стеклянной палочкой

12. Ячмень – острое гнойное воспаление сальной железы ресниц

- Симптомы:
 - Боль, покраснение и отек участка века
 - Формирование (1-2 дня) и прорыв гноя
- Лечение (выдавливать нельзя!!!):
 - Сухое тепло, УФО
 - Край века смазывать антисептиками
 - Закапывать р-ры антисептиков

13. Халазион – хроническое воспаление хряща вокруг мейбомиевой железы

14. Лечение халазиона

- Введение пролонгированных кортикостероидов (кеналог) в халазион
- Глюкокортикоидные мази на веки 2-3 р/д
- При больших размерах – хирургическое лечение

15. Абсцессы флегмона – симптомы

Напряжение и боль
Слезотечение и слизистое отделяемое
Сужение глазной щели (отек)
Лихорадка и интоксикация

16. Лечение – в стационаре

Разрез и дренирование
Промывание антибиотиками
Закапывание антисептиков
Системная антибактериальная терапия
7-10 дней

17. Заворот века – заболевание, при котором ресничный край повернут к главному яблоку

- Причины: хроническое воспаление (трахома и др.), старческий возраст,

врожденные

- Симптомы: учащенное мигание, ощущение инородного тела, слезотечение, покраснение
- Лечение: хирургическое

18. Выворот века (эктропион) – заболевание, при котором веко отходит от глазного яблока

- Виды:
 - Старческий
 - Паралитический
 - Рубцовый
- Симптомы:
 - Слезотечение
 - Покраснение
 - Хроническое воспаление
- Лечение хирургическое

19. Птоз

- Причины: заболевания нервов и мышц
- Лечение зависит от причины (консервативное или хирургическое)

20. Лагофthalm – неполное смыкание глазной щели

- Причины

–
–
–
–

Поражение лицевого нерва
Парез круговой мышцы века
Рубцы
экзофтальм

- Симптомы

–
–
–
–

Слезотечение,
Сухость
Покраснение
Возможен кератит

- Лечение:
 - устранение причины
 - Слезная жидкость
 - Склеивание или сшивание краев век (до устранения причины)

21. Заболевание слезной железы – дакриoadенит

- Причина – осложнение общих инфекций (грипп, паротит и др.)
- Симптомы:
 - боль, покраснение и отек наружного отдела верхнего века
 - Возможна диплопия (смещение глаза)
 - Увеличение околоушных лимфоузлов
 - Лихорадка и интоксикация

- Возможно развитие абсцесса
- Возможен переход в хроническую форму

22.

23. Л е ч е н и е д а к р и о а д е н и т а – в с т а ц и о н а р е

- Закапывание антисептиков
- Закладывание антибактериальных мазей на ночь
- Антибиотики системно 7-10 дней
- Дезинтоксикационная терапия
- При абсцедировании - дренирование

24. Д а к р и о ц и с т и т – в о с п а л е н и е с л е з н о г о м е ш к а

- Причина – воспалительный отек с нарушением оттока (осложнение ринитов)
- Симптомы:
 - покраснение, отек и болезненность внутреннего угла глаза
 - Слезотечение
 - Может быть выделение гноя
 - Лихорадка, интоксикация
 - Может сформироваться абсцесс

25. Л е ч е н и е д а к р и о ц и с т и т а – в с т а ц и о н а р е

- При образовании абсцесса – дренирование
- Закапывание антибиотиков 5-6 раз в день
- На ночь-а/б мази
- Системные антибиотики 7-10 дней
- При интоксикации – инфузионная терапия
- При хронизации – хирургическое лечение

26. С и н д р о м с у х о г о г л а з а

- Причины
 - Воспалительные заболевания конъюнктивы
 - Заболевания слезных желез
 - Системные аутоиммунные заболевания
- Симптомы
 - Сухость
 - Чувство инородного тела
 - Жжение, зуд, покраснение
- Лечение
 - Устранение причины

- Закапывание «искусственной слезы»
- На ночь - закладывание гелей

27. Конъюнктивит – воспаление конъюнктивы (1/3 всех глазных болезней)

- Бактериальные
- Хламидийные (трахома, паратрахома)
- Вирусные (герпетический, аденовирусный и др.)
- Грибковые
- Аллергические и аутоиммунные

28. Конъюнктивиты

- Симптомы:

–
–
–
–

Светобоязнь
Чувство «песка»
Зуд, жжение
Гиперемия, отделяемое

- Лечение:

- Промывание антисептиками 2-3 раза в день
- Антибактериальные (при бактериальных),
- Офтальмоферон (при вирусных) или глюкокортикостероидные (при аллергических) капли 3-6 раз в день
- На ночь глазные мази

29. Конъюнктивит при дифтерии и трахоме

30. Заболевания роговицы

- Роговица – прозрачная передняя часть наружной оболочки глаза
- Функции:
 - Защита
 - Преломление света (43 дптр)
- Состоит из 5 слоев
 - передний эпителий
 - Боуменова мембрана
 - Строма
 - Десцеметова мембрана
 - Задний эпителий

31. Кератиты – воспалительные заболевания роговицы

- Этиология – инфекции, нейрогенные причины

гиповитаминозы

- Симптомы:

-
-
-
-
-

Светобоязнь

Слезотечение

Блефароспазм

Чувство «песка»

Возможна боль (при язвах)

- Нарушения зрения (помутнение роговицы)

- Перикорнеальная инъекция

32. Лечение кератитов – в стационаре

- Накладывать повязку нельзя!!!

- Устранение причины(антибиотики, притивовирусные и т.п.)

- Противовоспалительная терапия

- Диклофенак (капли)

- Глюкокортикостероиды местно

- Специфическое лечение язв (коагуляция краев)

- Заживляющие средства (солкосерил –гель)

- Хирургическое лечение (кератопластика, кератопротезирование)

33. Эписклерит – воспаление наружных слоев склеры

- Симптомы

- Покраснение

- Боль

- Слезотечение и светобоязнь (невывраженные)

- Лечение:

- Местно

глюкокортикостероиды

- Антигистаминные

- Сосудосуживающие

- антимикробные

34. Склерит – воспаление глубоких слоев склеры

- Передний

(припухлость, болезненность, гиперемия)

- Задний (боль при движении, отек век и конъюнктивы, небольшой

экзофтальм,
ухудшение зрения)

35. Л е ч е н и е с к л е р и т а

- Местное и системное применение противовоспалительных средств (НПВС и ГКС)
- Антимикробные препараты местно (не всегда)

36. З а б о л е в а н и я с о с у д и с т о й о б о л о ч к и

- Радужка
- Цилиарное тело
- Хориоидеа

37. У в е и т ы – в о с п а л е н и я с о с у д и с т о й о б о л о ч к и

- Эндогенные
 - Инфекции (сифилис, токсоплазмоз, туберкулез)
 - Системные и аутоиммунные заболевания
 - Аллергические
 - Невыясненной и другой этиологии
- Экзогенные (травмы, кератиты, склериты)
- Передний (иридоциклит)
- Задний (хореоретинит)
- Генерализованный (панувеит)

38. П е р е д н и й у в е и т (и р и д о ц и к л и т)

- Симптомы:
 -
 -
 -
 -
- Светобоязнь
- Слезотечение
- Боль
- При осмотре:
 - Перикорнеальная инъекция
 - преципитаты
- Лечение – в стационаре
 - ГКС местно и системно
 - НПВС местно
 - Мидриатики (профилактика спаек)

39. Х о р и о и д и т ы (з а д н и е у в е и т ы)

- Часто сочетаются с воспалением сетчатки (хориоретиниты)

- Могут протекать бессимптомно
- Возможно ухудшение зрения, осложнения - отслойка сетчатки, атрофия зрительного нерва
- Диагноз – при офтальмоскопии
- Лечение:
 - Этиотропное
 - Противовоспалительное (ГКС парабульбарно+ НПВС системно)
 - При отслойке - лазеротерапия

40. Заболевания хрусталика

41. Возрастная пресбиопия - нарушение аккомодации вследствие потери эластичности хрусталика

- Симптомы : нечеткость при рассматривании близкорасположенных предметов, зрение при взгляде вдаль сохранено
- Лечение: очки для чтения, при аномалиях рефракции – бифокальные очки или контактные линзы

42. Катаракта - нарушение прозрачности хрусталика

- Врожденная
- Приобретенная
 - Старческая
 - Осложненные (после других заболеваний глаз)
 - На фоне системных заболеваний (диабет, инфекции, склеродермия)
 - Травматические (после воздействий механических, химических, тепловых, радиационных)

43.

44. Симптомы и лечение катаракты

- Жалобы: снижение остроты зрения, не корригируемое очками
- При осмотре – помутнение хрусталика
- Лечение:
 - Консервативное – на ранних стадиях (офтан, катахром и др.)
 - Хирургическое
 - Интракапсулярная экстракция (редко)
 - Экстракапсулярная экстракция (в т.ч. Факоемульсификация)
 - Имплантация искусственных хрусталиков
- Терминология:
 - Афакия = отсутствие хрусталика
 - Артифакия = искусственный хрусталик

45. Заболевания стекловидного тела

46. Деструкция стекловидного тела

- Причины:
 - Высокая миопия
 - Воспалительные заболевания, травмы
 - Нарушения обмена веществ (гиперлипидемии, диабет)
- Симптомы: снижение остроты зрения
- Лечение: улучшение метаболических

процессов (инъекции тамоксипина, закапывание таурина)

47. Воспаление стекловидного тела – эндофтальмит

Воспаление стекловидного тела эндофтальмит

- Причины: воспалительные процессы (увеиты, прободные язвы роговицы), травмы
- Симптомы: признаки воспаления сосудистой оболочки, снижение остроты зрения+ офтальмоскопия
- Лечение сходно с лечением увеитов (при тяжелом воспалении препараты вводятся в стекловидное тело)

48. Кровоизлияния в стекловидное тело

- Причины
 - Гипертоническая болезнь
 - Сахарный диабет
 - Травмы глаза
- Симптомы: резкое ухудшение зрения
- Лечение

—
—
—
—
—
—

Бинокулярная повязка

Постельный режим

Холод на 2-3 часа

Гемостатические ср-ва (1-3 день)

Фибринолитические препараты

При неэффективности - витрэктомия

49. Заболевания сетчатки

- Сосудистые заболевания

—
—
—
—
—

Кровоизлияния

Отек сетчатки

Тромбозы

Диабетическая ретинопатия

Гипертонические изменения

- Дистрофические и дегенеративные заболевания

– Макулодистрофия возрастная

– Пигментная дегенерация

- Отслойка сетчатки

50. Тромбоз центральной вены сетчатки

- Факторы риска – гипертония. Атеросклероз, диабет, васкулиты, повышенная вязкость крови
- Симптомы – резкое безболезненное

снижение остроты зрения

- Лечение: антиагреганты (аспирин),
воздействие на причину

51. О к к л ю з и я ц е н т р а л ь н о й а р т е р и и с е т ч а т к и

- Причины: тромбоэмболия (сепсис, ревматизм, атеросклероз, инфаркт миокарда с пристеночным тромбообразованием и др.)
- Симптомы: резкое (секунды, минуты) безболезненное снижение остроты зрения
- Лечение: как можно раньше!

—
—
—
—
—

постельный режим лежа на спине

Массаж глазного яблока (снижение ВГД)

Ацетазоламид 250 мг 2 таб. внутрь

Папаверин 2мл 2% в/в

Вдыхание карбогена по 10 мин. Каждые 2 часа

52. Д и а б е т и ч е с к а я р е т и н о п а т и я – о д н а и з с а м ы х ч а с т ы х п р и ч и н с л е п о т ы

- Нарушение обмена веществ в капиллярах сетчатки (накопление сорбитола, гликирование белков)
- Микроаневризмы с транссудацией плазмы в сетчатку, ее отеком
- микротромбозы, ишемия, кровоизлияния
- Образование новых сосудов и врастание их в сетчатку, стекловидное тело и диск ЗН (пролиферативная фаза)
- Кровоизлияния, рубцевание и отслойка сетчатки

53. Л е ч е н и е д и а б е т и ч е с к о й р е т и н о п а т и и

Компенсация диабета

Нормализация АД

Коррекция дислипидемии

Лечение поражения сетчатки

– Медикаментозное: ИАПФ, ангиопротекторы, тиоктовая кислота)

– Лазерокоагуляция сетчатки

– Криоретинопектия (при сопуств. Катаракте)

– Витрэктомия (при пропитывании кровью стекловидного тела)

54. И з м е н е н и я с е т ч а т к и п р и а р т е р и а л ь н о й г и п е р т о н и и

- Гипертоническая ангиопатия (сужение артерий, расширение вен)
- Гипертоническая ретинопатия (транссудаты,

кровоизлияния)

- Гипертоническая нейроретинопатия (отек ДЗН)

55. Дистрофические и дегенеративные заболевания сетчатки

- Возрастная макулодистрофия
 - Появление центральных скотом при сохранении периферического зрения
 - Лечение: малоэффективно - антиоксиданты (витамины А,С,Е и др.), препараты черники, цинк, селен
- Пигментная дегенерация
 - Причина неясна (в 60%-наследственная предрасположенность)
 - Первые симптомы – ухудшение сумеречного зрения (в 20-30 лет), затем сужение полей зрения и снижение остроты
 - Эффективного лечения нет (аналогично возрастной макулодистрофии)

56. Отслойка сетчатки

- Причины:
 - Разрыв сетчатки
 - Тракция со стороны стекловидного тела
 - Экссудация (скопление жидкости между слоями сетчатки)
- Симптомы
 - Могут предшествовать фотопсии («вспышки»)
 - Резкое снижение остроты зрения (при центральной отслойке)
- Лечение направлено на причину

57. Заболевания зрительного нерва

- Неврит (папиллит, ретробульбарный неврит)
- Застойный диск зрительного нерва (ДЗН)
- Атрофия зрительного нерва
- Ишемическая нейропатия

58. Неврит зрительного нерва

- Причины: инфекции общие и местные, рассеянный склероз(ретробульбарный неврит)
- Симптомы: появление пятен перед глазом, «вспышек света», снижение остроты зрения (при ретробульбарном неврите – очень быстрое)
- Исход: часто атрофия зрительного нерва
- Лечение:
 - устранение причины (лечение инфекций)
 - Витамины (В,С), препараты. Улучшающие микроциркуляцию

59. Застойный диск зрительного нерва

- Причины:повышение внутричерепного давления (опухоли, аневризмы сосудов, абсцессы мозга, менингоэнцефалиты, гидроцефалия, тромбозы синусов)
- Симптомы: субъективно не ощущается.Возможна вторичная артофия ЗН
- Лечение : Устранение причины

60. А т р о ф и я з р и т е л ь н о г о н е р в а

- Причины:

—
—
—
—
—
—
—
—

Нарушение кровообращения
Сдавление

Отравления (метанол и др.)

Метаболические нарушения
(диабет)

Травмы, контузии

Дегенеративные процессы в
сетчатке

Неврит(папиллит)

Застойный

диск зрительного нерва

- Симптомы: снижение остроты и полей зрения

- Лечение : устранение причины

61. Г л а у к о м а

- Группа хронических заболеваний глаза, характеризующихся повышением внутриглазного давления , прогрессирующей атрофией зрительного нерва и нарушением зрительных функций

- Причина слепоты в 15%

62. М е х а н и з м : н а р у ш е н и е о т т о к а в о д я н и с т о й в л а г и с п р о г и б о м р е ш е т ч а т о й п л а с т и н ы и у щ е м л е н и е м в о л о к о н з р и т е л ь н о г о н е р в а

63. С и м п т о м ы г л а у к о м ы

- Постепенное незаметное развитие
- Сужение полей зрения
- Снижение остроты

зрения

- Повышение ВГД
более 27 мм рт.ст.

64. В и д ы г л а у к о м ы

- Первичная
- Вторичная (на фоне других заболеваний)
- Открытоугольная
 - Связана с патологией угла передней камеры и затруднением оттока через шлеммов канал
 - Развивается постепенно
- Закрытоугольная
 - Нарушение на пути оттока между задней камерой и углом передней камеры (закрытие угла)
- С дисгенезом угла передней камеры

65. С у ж е н и е п о л е й з р е н и я п р и г л а у к о м е

66. О с т р ы й п р и с т у п г л а у к о м ы

- Причина – полное прекращение оттока водянистой влаги
- Симптомы: головная боль (односторонняя)
- Брадикардия, тошнота. Рвота
- Снижение зрения
- Появление радужных кругов вокруг источников света
- При осмотре – смешанная инъекция
- Отек роговицы (возможно с помутнением)
- Выпячивание радужки вперед
- Мидриаз (парез зрачкового сфинктера)
- Глазное яблоко твердое (ВГД 60-80 мм рт.ст.)

67. О с т р ы й п р и с т у п г л а у к о м ы

68. Л е ч е н и е п р и с т у п а г л а у к о м ы

- Капли М-холиномиметиков (пилокарпин 1%) в теч 1 часа – каждые 15 мин, затем в течение 4 часов – каждые 30 мин, далее каждый час на протяжении 12 часов, далее – под контролем ВГД
- Снижение продукции водянистой влаги – тимолол 0,5%
- Внутрь – ацетазоламид 0, 25-0,5 2-3 р/д
- При отсутствии эффекта – маннитол в/в
- При неэффективности – лазерная иридэктомия

69.

70. Л е ч е н и е г л а у к о м ы

- Открытоугольная
 - Бета-блокаторы(тимолол)
 - Простагландины F2 α

- Холиномиметики (пилокарпин)
- При неэффективности
- ,клонидин, ингибиторы карбоангидразы
- Лазерная трабекулопластика
- Оперативное лечение (трабекулэктомия)
- Закрытоугольная
- М-холиномиметики
- При неэффективности – тимолол, клонидин, ингибиторы карбоангидразы

71. Т р а в м ы г л а з а

- Тупые (контузионные разрывы склеры, отек роговицы, повреждения радужки, гемофтальм, помутнение сетчатки)
- Ранения век и конъюнктивы
- Ранения глазного яблока
- Проникающие
- Непроникающие

72.

73. П е р в а я п о м о щ ь п р и т р а в м а х г л а з а

- Закапать антибактериальные капли (мазь – нельзя)
- Бинокулярная асептическая повязка
- Введение противостолбнячной сыворотки
- Антибиотики широкого спектра
- Экстренная госпитализация

74. О ж о г и г л а з х и м и ч е с к и е

- Промывание водой 15-30 мин
- Закапывание дикаина и антимикробных капель (альбуцида, левомицетина)