Задание по физической культуре на дистанционном обучении:

1.Ежедневное выполнение видеокомплексов , которые размещены на сайте колледжа в папке самостоятельная работа по физической культуре.

2. **27.01.2021** – Тема. Гимнастика.

Подготовить реферат: «Общая физическая подготовка» (реферат прислать на электронную почту lomaev4@yandex.ru).

При очном обучении, предоставить реферат в письменном виде, знать содержание реферата.