**Лекция №16 « Организация работы постовой медицинской сестры и сестры процедурного кабинета»**

**Профессиональная подготовка педиатрической медицинской сестры**

Для работы в детском отделении медсестра должна пройти специализацию «Сестринское дело в педиатрии». Знания, умения и навыки, необходимые при работе с детьми, должны быть безупречными. Педиатрические медицинские сестры глубоко изучают детские болезни и анатомо-физиологические особенности детей разных возрастов. Обязательны навыки проведения реанимационных доврачебных мероприятий.

|  |
| --- |
| Рабочее место медицинской сестры отделения (т.е. палатной медицинской сестры) — сестринский пост — рассчитано на каждые 25-30 коек; оно должно быть оборудовано соответственно обязанностям медицинской сестры. |

* Стол, настольная лампа, телефон.
* Средства, обеспечивающие связь с тяжелобольными (световое табло, звонок, местная телефонная связь, список служебных телефонов).
* Шкафы (в том числе холодильник) для хранения лекарств.
* Шкаф для хранения медицинской документации.
* Место для хранения инструментов и перевязочного материала.
* Место для хранения предметов для ухода за больными (термометры, грелки, посуда для сбора анализов и пр.).
* Место для хранения предметов, с помощью которых медицинская сестра осуществляет антропометрию.
* Передвижной столик для раздачи лекарственных средств. Пост палатной медицинской сестры обычно располагается в коридоре отделения. Палатная медицинская сестра непосредственно работает на посту, выполняет врачебные назначения и проводит сестринский уход за больными.

**Личная гигиена медицинского персонала**.

* Существенным фактором в соблюдении противоэпидемического режима в детской больнице является личная гигиена медицинского персонала.
* К работе в детском лечебно-профилактическом учреждении допускаются только здоровые, прошедшие медицинское обследование лица.
* Медицинский работник должен иметь аккуратный и опрятный внешний вид. Медицинская сестра перед дежурством принимает душ, надевает чистое белье.
* Гигиена рук - основное условие для уменьшения распространенности инфекций, связанных с оказанием медико-санитарной помощи.
* Руки моют согласно требованиям «Руководства ВОЗ по гигиене рук при оказании медико-санитарной помощи». Ногти должны быть коротко подстрижены. Одежда только установленной формы: белый (цветной) халат, короткие рукава, из-под которых ничего не выглядывает, шапочка (косынка), закрывающая волосы. Все чистое и выглаженное. На время дежурства сестра надевает специальную обувь (тапочки), позволяющую бесшумно передвигаться. Тапочки должны легко подвергаться дезинфекции. Халат, головной убор и тапочки после окончания дежурства (смены) оставляют в специально отведенном для медицинского работника шкафчике.

|  |
| --- |
|  |

* В отдельных случаях обязательным для медицинских работников является ношение маски, которая должна закрывать рот и нос. Обязательно ношение маски для персонала отделения новорожденных, детей грудного возраста, инфекционных палат и боксов, процедурного кабинета, а также в период эпидемий.

***Обязанности палатной медицинской сестры следующие:***

* Общая оценка и мониторинг состояния больного (общее состояние, положение больного в постели, состояние сознания больного, антропометрия) и контроль за состоянием больных (термометрия, следование пульса и подсчёт ЧДД, измерение суточного диуреза с обязательной фиксацией полученных данных в соответствующей медицинской документации).
* Контроль за общим гигиеническим состоянием больного, в то числе осмотр на наличие педикулёза, наблюдение за личной гиеной больного и чистотой в палатах, кварцевание палат.
* Организация (в том числе осуществление) ухода за больным оказание при необходимости первой доврачебной помощи.
* Ведение медицинской документации, направление пациентов клинико-диагностические исследования по назначению врача.
* Осуществление сбора биологического материала для анализов контроль за своевременным получением результатов лабораторных исследований.
* Транспортировка, сопровождение больных на лечебные и диагностические процедуры и в палаты.
* Контроль за выполнением больными режима питания и прав внутреннего распорядка.
* Контроль за работой младшего медицинского звена.
* Осуществление ежедневного контроля за обеспечением медицинского поста необходимыми лекарственными средствами предметами по уходу.
* Санитарно-просветительная работы среди больных, контроль посещением больных родственниками и соответствием лечебному режиму приносимых ими продуктов.

**Документация сестринского поста:**

* **Журнал регистрации больных (Ф.И.О., номер истории и палаты, поступивших и выбывших больных).**
* **Журнал передачи дежурств (необходимые сведения, на что нужно обратить внимание дежурным медсестрам).**
* **Журнал получения медикаментов** (после выборки из истории болезней выписываем препараты, которые назначались врачом и которые закончились на посту. По журналу получаю медикаменты у старшей медсестры на сутки).
* **Журнал учёта препаратов, подлежащих предметно-количественному учёту.**
* **Журнал учёта этанола на посту (**учёт, хранение и расход**).**
* **Журнал проведения генеральной уборки палат.**
* **Лист регистрации больных (**список по палатам, а также указывается персональная диета, которая назначается лечащим врачом).
* **Журнал учёта работы бактерицидного облучателя**

**Работа в отделении регламентируется нормативными актами и инструкциями ЛПУ.**

Медицинская сестра в любом отделении педиатрии участвует в лечебном процессе, а также ведет санитарно-просветительскую работу среди детей и их родителей.

Лечебные мероприятия включают в себя организацию вскармливания и питания старших детей и родителей по уходу, проведение медицинских манипуляций по назначению врача, раздачу лекарств и контроль их правильного приема, организацию и проведение гигиенических мероприятий, антропометрии, термометрии.

Инвазивные манипуляции медицинская сестра педиатрии должна проводить быстро, аккуратно и наименее болезненно. лекарства детям нужно давать «из рук медсестры в рот ребенка».

Внутримышечные и внутривенные инъекции, внутривенные капельные вливания проводятся в процедурном кабинете либо в палате со строгим соблюдением правил асептики и антисептики. При этом важно найти подход к ребенку и к маме, чтобы процедура доставляла наименьший дискомфорт.

Большое внимание следует уделять приему и сдаче дежурств, которые должны осуществляться у постели больного, с описанием состояния детей, температуры тела и других показателей. Медицинская сестра ежедневно снимает назначения из истории болезни ребенка, делая отметку в листах назначения.

Санитарно-просветительная работа складывается из разъяснения содержания палаты в чистоте, необходимости соблюдения личной гигиены, режима отделения. Родителей медицинская сестра обучает правилам ухода за больным и здоровым ребенком, разъясняет необходимость точного выполнения врачебных назначений.

Периодически каждая медицинская сестра педиатрии должна выпускать санитарный бюллетень либо информационный листок на актуальную для отделения тему.

Конкретно работа медсестры детского отделения регламентируется должностной инструкцией.

**Оснащение процедурного кабинета**

В стационаре должно быть два процедурных кабинета: для внутривенных вмешательств и внутримышечных, подкожных инъекций.

Площадь процедурного кабинета должна составлять 15 - 20 м2. Кабинет должен быть оборудован источниками естественного и искусственного освещения и оснащен приточно-вытяжной вентиляцией. Температура воздуха в помещении должна составлять не менее 20 -25 °С, относительная влажность 60 - 65%. Проветривают кабинет не менее 4 раз в сутки. Бактерицидные облучатели (УФО) прямого и отражаемого воздействия включают на 30-60 мин. Стены, пол, потолки помещения должны быть из влагостойких материалов, устойчивых к воздействию моющих и [дезинфицирующих средств](http://yamedsestra.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=104:sredstvadezinfekcii&catid=9:dezinfekciya&Itemid=35).

**Процедурный кабинет должен оснащаться:**

Полотенцем для рук;

Полотенцем для перчаток;

Вешалкой для халата пациента;

вешалкой для халата медицинской сестры;

раковиной для мытья рук (желательно с локтевым вентилем);

раковиной для промывания инструментов после дезинфекции и

очистки;  
**Рабочее место медицинской сестры процедурного кабинета оснащается**:

стерильным столом;

рабочим столом для подготовки инъекций

одним-двумя манипуляционными столиками

одной-двумя кушетками

набором венозных жгутов

набором клеёнчатых подушек

шкафом с инъекционными растворами

аптечками для оказания неотложной помощи (анафилактический шок и т.д)

достаточным количеством шприцев

биксами с перевязочным материалом

емкостями с дезинфицирующими растворами для шприцев, игл, перевязочного материала, перчаток, ветоши.

Не реже 1 раза в неделю в процедурном кабинете проводится генеральная уборка.  
При работе в процедурном кабинете медицинской сестре следует соблюдать технику безопасности. Запрещается работать с битыми шприцами или шприцами, имеющими трещины, с изношенными прокладками поршней шприцев и другим неисправным инструментарием. Все имеющиеся в кабинете электроприборы должны быть заземлены. Запрещается в присутствии персонала и пациентов включать открытую лампу бактерицидного облучателя. Следует соблюдать осторожность при работе с сильнодействующими медикаментами и дезинфицирующими средствами, которые могут вызвать ожог или отравление.

**Работа медицинской сестры процедурного кабинета.**

Процедурная медицинская сестра выполняет назначенные врачом отделения процедуры, разрешенные к выполнению средним медицинским персоналом:

* помогает при проведении манипуляций, которые имеют право выполнять только врач (определение группы крови, переливание крови, инфузии в подключичную вену, внутриартериальное нагнетание инфузионных сред, внутривенные инфузии детям до 1-го года).
* забор крови из вены для биохимического исследования,
* проведение внутрикожных, подкожных, внутримышечных, внутривенных инъекций.
* обеспечивает строгий учет и хранение лекарств групп" А " и "Б " в специальных лекарственных шкафах.
* отвечает за обеспечение строгого соблюдения правил асептики в кабинете при проведении процедур, производит дезинфекцию, предстерилизационную очистку инструментария.
* Стерилизует инструментарий и материал в соответствии с действующими инструкциями.
* Своевременно составляет требования на инструментарий, оборудование, медикаменты и перевязочный материал и получает необходимое в установленном порядке.
* Осуществляет правильное хранение крови, кровезаменителей и других медикаментов, вводимых внутривенно и находящихся в ее распоряжении, проводит под контролем и по назначению врача внутривенно вливание крови, кровезаменителей и других растворов. Ведет по установленной форме необходимую учетную документацию процедурного кабинета.
* Процедурная медицинская сестра обеспечивает санитарно-гигиеническое содержание процедурного кабинета.
* Проводит текущую и генеральную уборку по графику.
* Следит за работой холодильника, 1 раз в десять дней проводит разморозку и дезинфекцию.

В обязанности процедурной медицинской сестры входит оказание помощи другим медицинским сестрам, в случае производственной необходимости выполняет работу на том участке, где находит нужным администрация или дежурный врач.

Медицинская сестра процедурного кабинета систематически повышает профессиональную квалификацию путем участия в конференциях для среднего медицинского персонала, организуемых в больнице и отделении.